

Uhrzeit	Halle 1.1 Kanalstraße	Halle 1.2 Kanalstraße	Halle 1.3 Kanalstraße	Halle 2.1 ehem. Realschule Am Lühlenfeld	Halle 2.2 ehem.Realschule Am Lühlenfeld	Halle3 ehem. Hauptschule Am Lühlenfeld	Eingangsbereich draussen
Ankommen & Check-In 9.00-10.00 Begrüßung 10.15-11.45 Uhr	Einfahren & Begrüßung	Einfahren & Begrüßung	Einfahren & Begrüßung				
Workshop-Block I 11.00 - 11.45 Uhr	Pendelvariationen Workshop-Leiter: Kai Hillebrand	Akrobatik auf dem Einrad Workshop-Leiterinnen: Imke Heins & Sarah Ahrens	Cross-Leg (Anfänger) Workshop-Leiter: Felix Adjei (Voraussetzung: Sicher Seat-Out, sicher Kurbel-Hüpfen)	Wheelwalk Stand-Up / Wheelwalk Fortschritt Workshop-Leiter: Jonas Figge (Voraussetzung: Sicher Wheelwalk & gehaltenes Stand-Up-Wheelwalk)	Hand-Wheelwalk / Hand-Riding Workshop-Leiterin: Maja Novosel (Voraussetzung: Sicher Einbein, sicher Seat-Out, sicher Wheelwalk)	Einrad-Hockey Workshop-Leiter: Malte Voelkel	
Workshop-Block II 12.00 - 12.45 Uhr	Seat-Out (Sattel raus) Workshop-Leiterin: Röder	Hochrad Workshop-Leiter*innen: Kai Hillebrand, Malte Voelkel, Sanne Dreyer, Celine Rehbock (Voraussetzung: Mindestens auf ein 20-Zoll-Einrad passen)	Figuren (Anfänger) Workshop-Leiterinnen: Anna Voß, Lina Glinsmann	Stand-Up Gliding (Fortschritt) Workshop-Leiter*innen: Maja Novosel, Felix Adjei (Voraussetzung: Sicher Stand-Up-Gliding, sicher hochkommen)	Stand-Up Gliding (Fortschritt) Workshop geht über beide Hallenhälften	Sideride Workshop-Leiter: Jonas Figge (Voraussetzung: Sicher Einbein, sicher Seat-Out)	
Mittagspause 13.00 - 14.00 Uhr							
Pedelwettbewerb 14.00 - 14.15 Uhr	Pedelwettbewerb	Pedelwettbewerb	Pedelwettbewerb				
Workshop-Block III 14.30 - 15.15 Uhr	Cross-Over (Anfänger) Workshop-Leiterinnen: Hannah Glaßmeyer & Joana Treu	Einrad-Spiele Workshop-Leiter: Kai Hillebrand	Jonglieren Workshop-Leiterin: Friederike Kraaz	Hand-Fuß fahren Workshop-Leiterin: Maja Novosel (Voraussetzung: Sicher Seat-Out, sicher Einbein)	Drag Seat (Fortschritt) Workshop-Leiter: Felix Adjei (Voraussetzung: Sicher Drag-Seat)	Under-Pedal / Hacken fahren Workshop-Leiter: Jonas Figge (Voraussetzung: Sicher Einbein)	
Workshop-Block IV 15.30 - 16.15 Uhr	Aufstiege (Anfänger) Workshopleiterin: Mira Röder	Einbein fahren (Anfänger) Workshop-Leiterinnen: Sara Pigorsch & Lilli Alpers	Einbein fahren (Fortschritt) Workshop-Leiterinnen: Theresa Oetinger & Nele Brandt (Voraussetzung: Sicher Einbein)	Swirl & Spins (kleine Kreise) Workshop-Leiter: Felix Adjei (Voraussetzung: Sicher kleine Kreise)	Cross-Leg (Fortschritt) Workshop-Leiter: Jonas Figge (Voraussetzung: Sicher Cross-Leg mit Festhalten)	Cross-Over (Fortschritt) Workshop-Leiterin: Maja Novosel (Voraussetzung: Sicher Cross-Over zu zweit)	Trial (Anfänger) Workshop-Leiter: Kai Hillebrand (Sicher Kurbelhüpfen)
Workshop-Block V 16.30 - 17.15 Uhr	Laufkugel Workshop-Leiterinnen: Sabina Krantz, Christin Borchers, Petra Heuermann	Rückwärts fahren Workshop-Leiterin: Mira Röder	Wheelwalk (Anfänger) Workshop-Leiter: Kai Hillebrand	Kreative Aufstiege & Hüpf-Tricks (Fortschritt) Workshop-Leiter: Felix Adjei (Voraussetzung: Sicher Kurbelhüpfen, sicher Wheelhopping)	Paar- & Kleingruppen-Übergänge / Trick-Kombinationen Workshop-Leiter*innen: Maja Novosel & Jonas Figge	Gliding & Stand-Up-Gliding (Anfänger) Workshop-Leiterinnen: Sarah Schnowitz & Sophie Behrens (Voraussetzung: Sicher Wheelwalk, sicher Einbein)	
Abendessen 17.30 - 18.30 Uhr							
Unicycle-Fun-Competition 19.00 -21.30 Uhr	Fun-Competition	Fun-Competition	Fun-Competition				
Siegerehrung 21.30 - 22.00 Uhr							
Verabschiedung 22.00 Uhr							